

Estratégias de Cuidados na Doença de Alzheimer e Outras Demências (7ª Ed.)



Formação Certificada DGDERT e CISED

HUMANA  MENTE



Objetivos:

Compreender a doença de Alzheimer e outras Demências, bem como o seu impacto na pessoa e na família. Desenvolver competências para o cuidado de pessoas com Demências, desde o início da doença até aos cuidados paliativos. A formação incluirá conteúdos de gerontologia, cuidados auxiliares, neuropsicologia (na perspetiva da estimulação cognitiva / motora) e da neurociência.



Conteúdos Programáticos:

Módulo 1: Introdução à Doença de Alzheimer

- Definição e tipos de Alzheimer.
- Epidemiologia e impacto social.
- Estágios da doença.
- Sinais e sintomas iniciais.
- Progressão da doença.
- Impacto social e emocional na vida do paciente e dos cuidadores.
- Casos Práticos.



Módulo 2: Gerontologia

- Envelhecimento normal versus envelhecimento patológico.
- Principais desafios e necessidades de saúde dos idosos - como prevenir a Doença de Alzheimer?
- A importância dos cuidados holísticos no tratamento da Doença de Alzheimer.
- Como prevenir as demências?



Módulo 3: A Neurociência Social as Demências

- Cérebro social: como a doença afeta a interação e comunicação.
- Entender a interação entre cérebro, comportamento e ambiente social.
- A influência das relações sociais na prevenção e na progressão da doença.
- Estratégias para manter a conexão social, para promover a inclusão social e a qualidade de vida do paciente.
- Formação de laços através da memória emocional.
- Casos práticos.



Módulo 4: Identificação dos primeiros sinais e sintomas na Doença de Alzheimer

- O que é "suspeito", quando reencaminhar e para quem?
- Estratégias para lidar com alterações de memória, desorientação e outros sintomas.
- Mudanças de personalidade.
- Terapia de Validação
- Terapia da Reminiscência.
- Casos Práticos



Módulo 5: Outras Demências / Cuidados Específicos aplicados a cada Demência

- Demência fronto-temporal.
- Demência vascular e demência vascular subcortical.
- Demência por Corpos de Lewy.
- Doença de Huntington.
- Demência por intoxicação de químicos (encefalopatia tóxica).
- Demência pugilística (encefalopatia traumática crônica).
- Demência associada ao VIH.
- Doença de Creutzfeldt-Jakob.
- Demência alcoólica (Síndrome de Wernicke-Korsakow).
- Outras demências.



Módulo 6: Cuidados Práticos Comportamentais

- Gestão de medicamentos.
- Intervenções não farmacológicas.
- Técnicas de comunicação adaptadas.
- Uso da linguagem corporal e não-verbal.
- Jogos, música, arte e outras abordagens não farmacológicas.
- Criação de rotinas.
- Prevenção de quedas e segurança.
- Reconhecimento e abordagem de sintomas emocionais e comportamentais nas Demências.
- Gestão de comportamentos desafiantes.
- Casos Práticos.



Módulo 7: Aspectos Práticos do Cuidar Físico

- Higiene Pessoal e Conforto
 - Princípios de higiene.
 - Técnicas de banho.
 - Cuidados com a pele.
 - Manuseio seguro.
 - Conforto ambiental.



Módulo 8: Cuidados de Fim de Vida

- Nutrição e Hidratação
 - Avaliação nutricional.
 - Técnicas de alimentação.
 - Dieta adequada.
 - Hidratação eficaz.
 - Gestão de problemas comuns.



Módulo 9: Planejamento Antecipado de Cuidados e Cuidados Paliativos

- Discussão sobre diretivas antecipadas de vontade / testamento vital.
- Princípios dos cuidados paliativos na doença de Alzheimer.
- Suporte emocional,
- Apoio espiritual.
- Terapia da Dignidade.



Módulo 9: Apoio ao Cuidador e Resiliência

- Estratégias de autocuidado para cuidadores.
- Luto.
- Redes de apoio social e profissional.
- Encerramento e avaliação da formação.



Calendário

Dias 1, 8, 15 e 21 de Fevereiro 26
Dias 1, 8, 15 e 21 e 29 de Março 26
Dias 5, 12 e 19 de Abril 26
entre as 09 e as 11 horas

A Formação tem um total de 24 horas síncronas online
+ 5 horas de estudo assíncrono.



Assiduidade

Para obtenção do Certificado, será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.



Avaliação

Avaliação contínua, havendo um trabalho a realizar no final deste Programa Especializado, onde se demonstrem os conhecimentos adquiridos.



Metodologias

Este Programa será realizado através de uma combinação de matérias teóricas, estudos de caso, exercícios práticos e discussões em grupo para promover um ambiente interativo e uma aprendizagem aplicável à vida real.



Formadores

- Dra. Ester Ferreira - Psicóloga e Neuropsicóloga.
- Dra. Fernanda Barata - Psicoterapeuta, Psicogerontóloga, Doutoranda em Ciências da Cognição, da Linguagem e das Neurociências.



Investimento

150€ com Certificação Profissional
ou
120€ com Certificação Humana Mente.

Possibilidade de pagamento em 3 parcelas.