

Técnico(a) de
Desenvolvimento Humano e
Comunitário (2ª Ed.)
formato online, síncrono



Técnico(a) de Desenvolvimento Humano e Comunitário

Poreue deveria fazer esta Formação

- Se terminou o 12.º ano e não quer esperar para começar a trabalhar, esta formação é a porta de entrada para o mercado de trabalho numa área com impacto humano e social.
- Se está desempregado(a) e procura requalificação profissional, este curso dá-lhe competências práticas, certificadas e valorizadas em instituições e organizações sociais.
- Se gostaria de mudar de carreira, encontrará aqui uma forma concreta de alinhar o seu percurso profissional com propósito e utilidade social.
- Se trabalha em áreas sociais, de voluntariado ou em associações, esta formação vai reforçar a sua prática com ferramentas atualizadas de comunicação, intervenção e gestão de projetos.
- Se valoriza o desenvolvimento humano e comunitário, este curso dá-lhe a oportunidade de transformar esse interesse numa profissão.

Onde pode trabalhar?

- Em projetos Sociais e Comunitários de Câmaras, Autarquias e Intervenção Local
- IPSS, Centros de Dia e Associações
- Orfanatos e Instituições de Acolhimento Infantil
- Estabelecimentos Prisionais e em Programas de Reintegração Social
- Departamentos de Recursos Humanos (Programas de Bem-Estar e Inclusão)
- Equipas de Promoção do Bem-estar de Escolas Públicas ou Privadas
- Programas de Apoio à Juventude, Educação Não-Formal e Ocupação de Tempos Livres
- Centros Culturais Juvenis e de Reabilitação Social
- ONG's e Organizações de Voluntariado
- e ainda
- no Apoio a Técnicos Especializados (em funções não clínicas).



Técnico(a) de Desenvolvimento Humano e Comunitário

Módulos

- Fundamentos do Bem-Estar Humano e Psicossocial
 - Neurocomunicação & Influência Positiva
 - Intervenção Socioeducativa e Comunitária
 - Intervenção em Crise & Primeiros Socorros Emocionais
 - Gestão de Projetos de Impacto Social
 - Facilitação de Grupos & Dinâmicas
 - Profissionalismo, Ética & Liderança Colaborativa
 - Trilha Internacional: Core Humanitarian Standard on Quality and Accountability; Humanitarian Charter & Minimum Standards; Prevention of Sexual Exploitation and Abuse; General Data Protection Regulation (UE)
 - Acompanhamento individual em projectos de fim de curso
 - Estágio curricular (facultativo)
-

Calendário

Jan-Jun 2026
Quintas das 20:00 às 23 horas
e
2.º e 4.º Sábado de cada mês
das 09:00 às 17:30

Inicia a 08 Janeiro 26
Formato online, síncrono, via Zoom



Técnico(a) de Desenvolvimento Humano e Comunitário

Assiduidade

Para obtenção de qualquer um dos Certificados (DGERT ou Humana Mente- CICED), será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.

Formadoras

Ana Pais, Licenciada em Desenvolvimento Comunitário e Saúde Mental e Pós-Graduada em Reabilitação e Inserção Social.

Élia Henriques, Licenciada em Sociologia e Mestre em Ciências da Educação

Fernanda Barata, Doutoranda em Ciências da Cognição, da Linguagem e das Neurociências.

Joana Folgado, Licenciada em Gestão de Empresas.

Sara Monteiro, Formada em Gestão de Empresas e Gestão de Projectos.

Investimento

Total: 650€ • Early-bird: 590€ até 15/12/2025
Prestações repartidas em 8, 7 ou 6 meses.

Candidaturas pelo email geral@humana-mente.net