



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA NAS DEMÊNCIAS E DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS (3^a EDIÇÃO)

O Programa Especializado que os profissionais e os cuidadores informais precisam para trabalhar com pessoas idosas, com doença cerebrovascular ou doença neurodegenerativa.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Objetivos:

- Compreender os fundamentos teóricos da estimulação cognitiva.
- Aprender a aplicar técnicas de estimulação cognitiva em diferentes populações.
- Desenvolver habilidades práticas para implementar programas de estimulação cognitiva.
- Avaliar a eficácia das intervenções de estimulação cognitiva.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Módulo 1: Introdução à Estimulação Cognitiva

- Definição e importância da estimulação cognitiva.
- Revisão das bases neuropsicológicas da cognição.
- Discussão sobre plasticidade cerebral e envelhecimento.

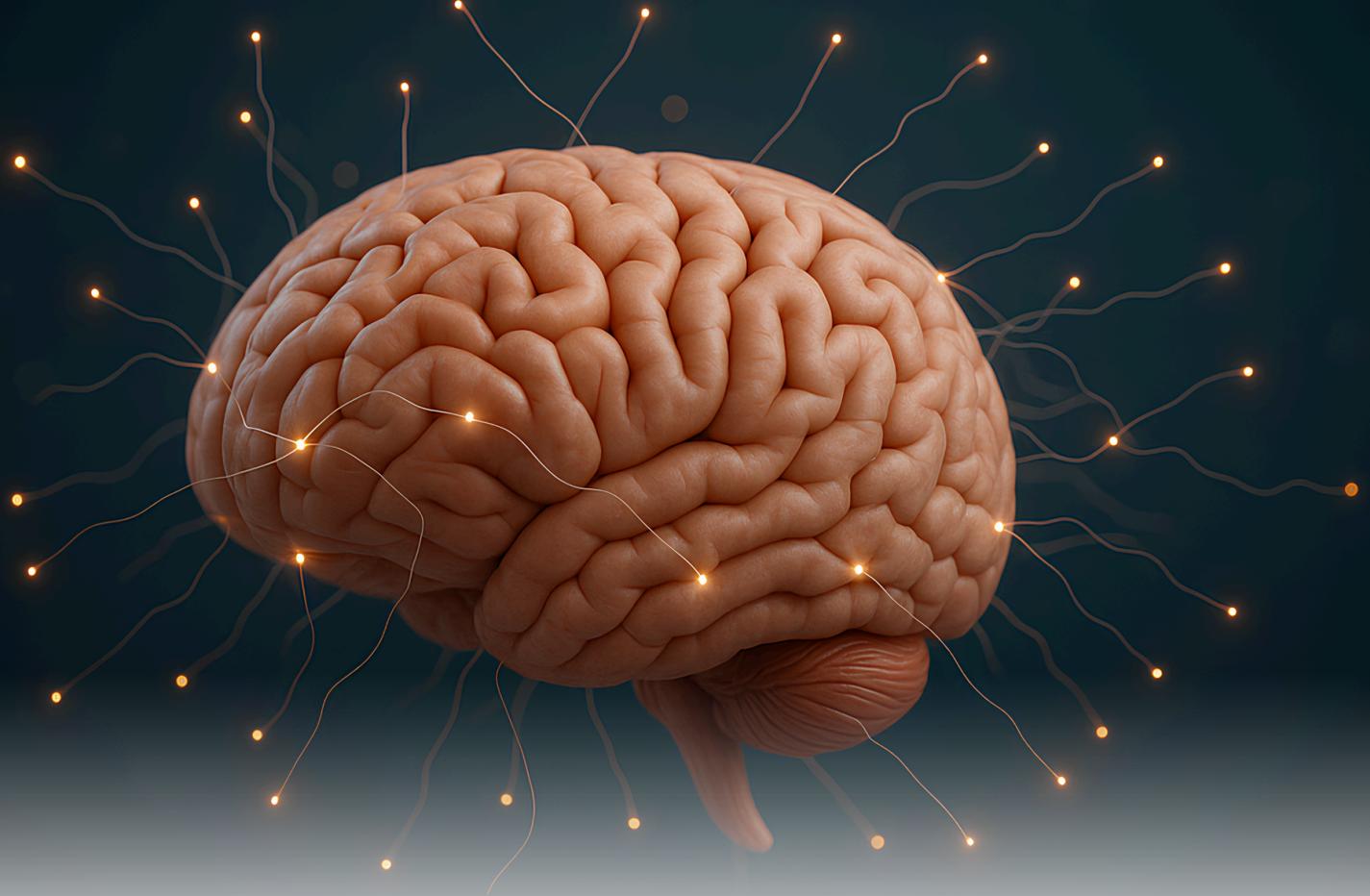


ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Módulo 2: Avaliação Cognitiva

- Métodos e ferramentas de avaliação cognitiva.
- Identificação de áreas cognitivas a serem estimuladas.
- Interpretação de resultados e elaboração de planos de intervenção.

HUMANA MENTE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Módulo 3: Técnicas de Estimulação Cognitiva

- Apresentação de diferentes técnicas e abordagens.
- Discussão sobre a adaptação das técnicas a diferentes populações (idosos, pacientes com demência, TCE, etc.).
- Estudos de caso e exemplos práticos.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Módulo 4: Desenvolvimento de Programas de Estimulação Cognitiva

- Planeamento e implementação de programas.
- Integração de atividades cognitivas no dia-a-dia dos pacientes.
- Uso de tecnologia e recursos digitais na estimulação cognitiva.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Módulo 5: Desenvolvimento de Programas de Estimulação Cognitiva

- Exercícios práticos para pessoas individuais.
- Exercícios práticos para grupos.
- Implementação de exercícios em situações de recursos escassos.

HUMANAMENTE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Módulo 6: Avaliação e Monitorização de Intervenções

- Métodos para avaliar a eficácia das intervenções.
- Ajustes e melhorias contínuas nos programas de estimulação.
- Discussão sobre ética e considerações culturais na prática clínica.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Datas e Horários

15 e 29 de Novembro; 06 e 13 de Dezembro 2025.

entre as 14-19 horas, num total de 20 horas de sessões
síncronas, online +
5 horas de estudo assíncrono.

HUMANAMENTE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Assiduidade

Para obtenção do Certificado, será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.

Os formandos que não completem 80% do Programa poderão assistir às sessões não presenciadas deste mesmo Programa em ações posteriores, podendo, nesses casos, receber o Certificado.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Avaliação

Avaliação contínua, havendo um trabalho a realizar no final deste Programa Especializado, onde se demonstrem os conhecimentos adquiridos.

HUMANAMENTE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Metodologias

Este Programa será realizado através de uma combinação de matérias teóricas, estudos de caso, exercícios práticos e discussões em grupo para promover um ambiente interativo e uma aprendizagem aplicável à vida real.

HUMANA~~M~~ENTE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Formadoras

- Ester Ferreira - Psicóloga e Neuropsicóloga.
- Fernanda Barata - Doutoranda em Ciências da Cognição, Linguagem e Neurociências
- Sónia Simões - Assistente Social.

HUMANA MENTE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Investimento

150€ com Certificação Profissional

ou

105€ com Certificação Humana Mente,

com possibilidade de pagamento em 2 parcelas.

HUMANA MENTE