



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA NAS DEMÊNCIAS E DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS (3ª EDIÇÃO)

O Programa Especializado que os profissionais e os cuidadores informais precisam para trabalhar com pessoas idosas, com doença cerebrovascular ou doença neurodegenerativa.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Objetivos:

- Compreender os fundamentos teóricos da estimulação cognitiva.
- Aprender a aplicar técnicas de estimulação cognitiva em diferentes populações.
- Desenvolver habilidades práticas para implementar programas de estimulação cognitiva.
- Avaliar a eficácia das intervenções de estimulação cognitiva.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Módulo 1: Introdução à Estimulação Cognitiva

- Definição e importância da estimulação cognitiva.
- Revisão das bases neuropsicológicas da cognição.
- Discussão sobre plasticidade cerebral e envelhecimento.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Módulo 2: Avaliação Cognitiva

- Métodos e ferramentas de avaliação cognitiva.
- Identificação de áreas cognitivas a serem estimuladas.
- Interpretação de resultados e elaboração de planos de intervenção.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Módulo 3: Técnicas de Estimulação Cognitiva

- Apresentação de diferentes técnicas e abordagens.
- Discussão sobre a adaptação das técnicas a diferentes populações (idosos, pacientes com demência, TCE, etc.).
- Estudos de caso e exemplos práticos.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Módulo 4: Desenvolvimento de Programas de Estimulação Cognitiva

- Planeamento e implementação de programas.
- Integração de atividades cognitivas no dia-a-dia dos pacientes.
- Uso de tecnologia e recursos digitais na estimulação cognitiva.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Módulo 5: Desenvolvimento de Programas de Estimulação Cognitiva

- Exercícios práticos para pessoas individuais.
- Exercícios práticos para grupos.
- Implementação de exercícios em situações de recursos escassos.

HUMANAMENTE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Módulo 6: Avaliação e Monitorização de Intervenções

- Métodos para avaliar a eficácia das intervenções.
- Ajustes e melhorias contínuas nos programas de estimulação.
- Discussão sobre ética e considerações culturais na prática clínica.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Datas e Horários

15 e 29 de Novembro; 06 e 13 de Dezembro 2025.

entre as 14-19 horas, num total de 20 horas de sessões
síncronas, online +
5 horas de estudo assíncrono.

HUMANA  MENTE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Assiduidade

Para obtenção do Certificado, será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.

Os formandos que não completarem 80% do Programa poderão assistir às sessões não presenciadas deste mesmo Programa em ações posteriores, podendo, nesses casos, receber o Certificado.

HUMANAMENTE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Avaliação

Avaliação contínua, havendo um trabalho a realizar no final deste Programa Especializado, onde se demonstrem os conhecimentos adquiridos.

HUMANA~~DE~~MENTE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Metodologias

Este Programa será realizado através de uma combinação de matérias teóricas, estudos de caso, exercícios práticos e discussões em grupo para promover um ambiente interativo e uma aprendizagem aplicável à vida real.

HUMANA  MENTE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Formadoras

- Ester Ferreira - Psicóloga e Neuropsicóloga.
- Fernanda Barata - Doutoranda em Ciências da Cognição, Linguagem e Neurociências
- Sónia Simões - Assistente Social.

HUMANA  MENTE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Investimento

150€ com Certificação Profissional

ou

105€ com Certificação Humana Mente,

com possibilidade de pagamento em 2 parcelas.

HUMANA  MENTE