

Técnico(a) de Gestão de Recursos Humanos, Bem-Estar Organizacional e Relações Laborais
(Formato online, síncrono, via Zoom)



230 horas síncronas, online • Jan-Jun 2026
Formação Certificada DGERT

Técnico(a) de Gestão de Recursos Humanos, Bem-Estar Organizacional e Relações Laborais

Programa abreviado

- Fundamentos da Gestão de Recursos Humanos
- Lei Laboral
- Contabilidade associada à Gestão de Pessoas em Organizações
- Excel Básico
- Comunicação & Dinamização de Equipas
- Bem-Estar e Felicidade nas Organizações
- Psicossociologia Organizacional
- Liderança Visionária
- Culturas Conscientes
- Compliance
- Inovação e Tendências em Recursos Humanos e nas Organizações
- Saúde Mental, Burnout e Cultura do Esgotamento
- Psicodinâmicas Contemporâneas do Trabalho para a próxima década
- Projecto final de Formação
- Acompanhamento de Projectos



Técnico(a) de Gestão de Recursos Humanos, Bem-Estar Organizacional e Relações Laborais

Calendário e Horário

Pós-Laboral (20-23 horas) e Sábados intermitentes (09 - 18 horas) - online, síncrono

Formadoras

Fernanda Barata, Doutoranda em Ciências da Cognição, Linguagem e Neurociências.
Joana Folgado, Licenciada em Gestão de Empresas.
Licínia Marques, Licenciada em Eng^a Electrónica
Liliana Rodrigues, Licenciada em Gestão de Recursos Humanos

Assiduidade

Para obtenção de qualquer um dos Certificados (DGERT ou Humana Mente-CICED), será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.

Investimento

50€ com a Inscrição + 450€, valor pagável em prestações de Jan a Junho = 75€/mês

Candidaturas pelo email geral@humana-mente.net