



APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais
(baseadas em evidências científicas)

Jan-Fev 26

Certificação DGERT

HUMANA  MENTE

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

OBJETIVOS

Proporcionar uma compreensão aprofundada dos processos de luto e das suas diferentes fases e em diferentes circunstâncias, ensinar técnicas eficazes de comunicação, identificar necessidades emocionais

e psicológicas das pessoas em luto, apresentar intervenções práticas que possam ser aplicadas no contexto clínico e promover o autocuidado dos profissionais.



APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais



DESTINATÁRIOS

Psicólogos/as
Psicoterapeutas
Assistentes Sociais
Médicos/as
Enfermeiros/as
Terapeutas Ocupacionais
Educadores e Professores
Profissionais de Recursos Humanos
Voluntários/as e Profissionais de
ONGs
Profissionais de Emergência
Capelães

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1: Introdução e Fundamentos do Processo de Luto

- Conceitos básicos do luto e possíveis manifestações esperadas.
- Que luto que fazemos de nós mesmos?
- Importância do autocuidado na gestão do luto.
- Estratégias de resiliência e bem-estar para profissionais.
- Criação de um plano individualizado de autocuidado.
- Modelos teóricos do luto: de Freud à contemporaneidade.
- Manifestações do luto no contexto clínico.
- Dor emocional.
- Dinâmicas de grupo com base em exercícios e discussão de casos fundamentados em intervenções reais.

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

2. Luto em Diferentes Idades e Circunstâncias. Compreensão e Intervenção. Gestão Emocional nas Respetivas Circunstâncias e Contextos de Perda

- O Luto: estratégias básicas de enfrentamento.
- Tipos de luto, diferentes manifestações; categorias nosológicas do Luto.
- Reconhecimento das diferentes expressões do luto.
- Luto gestacional / luto de gémeos e perda intrauterina.
- Luto neonatal.
- Luto de /em crianças até à idade escolar.
- Luto de /em adolescentes e jovens adultos.
- Luto de /em adultos.
- Luto de /em idosos.
- Dinâmicas de grupo com base em exercícios e discussão de casos fundamentados em intervenções reais.

(Cont.)

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

(Cont.) **2. Luto em Diferentes Idades e Circunstâncias.
Compreensão e Intervenção. Gestão Emocional nas
Respetivas Circunstâncias e Contextos de Perda**

- Luto por envelhecimento natural.
- Luto por acidente. Técnicas de Apoio em 'Intervenção em Crise'.
- Luto associado a doenças crónicas e neurodegenerativas.
- Luto por doença incurável e terminal.
- Desenvolvimento de habilidades comunicativas com pacientes e familiares em fim de vida.
- Luto antecipatório e Luto preparatório.
- Luto por desaparecimento.
- Fazer o Luto em Vida.
- Luto associado a doenças mentais.
- Luto por suicídio.
- Dinâmicas de grupo com base em exercícios e discussão de casos fundamentados em intervenções reais.

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

3. O Luto em Diferentes Categorias de Pessoas Enlutadas

- O luto materno e paterno.
- O luto nos cônjuges.
- O luto nos irmãos.
- O luto nos avós.
- O luto na família extensa.
- O luto colectivo da sociedade contemporânea.

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

4. Estratégias de Intervenção e Autocuidado dos Profissionais

- Técnicas de intervenção no luto prolongado e no complexo persistente.
- Construção de redes de apoio e grupos terapêuticos.
- Estratégias específicas de autocuidado para profissionais de saúde nos dois temas acima identificados.

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

5. Cultura, Sociedade, Espiritualidade e Luto

- Influência cultural e espiritual no processo de luto.
- Abordagem respeitosa às diversas práticas e crenças no contexto do luto.
- Integração da dimensão espiritual na assistência ao enlutado.
- Esclarecimento de dúvidas.
- Encerramento.

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

DATAS E HORÁRIOS

Dias

05, 07, 09, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, de Janeiro
e

02, 04, 06, 09, 11, 13, 20, 23 de Fevereiro.

num total de horas 54 horas de sessões online + 12
horas de estudo assíncrono.

Horário: 20 - 23 horas.

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

METODOLOGIAS

Este Programa será realizado através de uma combinação de matérias teóricas, estudos de caso, exercícios práticos de intervenção e discussões em grupo, para promover um ambiente interativo e uma aprendizagem aplicável à vida real.

A metodologia é vivencial, teórica-interactiva, acompanhada por atividades de reflexão pessoal

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

ASSIDUIDADE

Para obtenção do Certificado, será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.

As pessoas que não completem 90% do Programa poderão repetir a Formação sem custos acrescidos, podendo, nesses casos, receber o seu Certificado.

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

AVALIAÇÃO

Avaliação contínua, havendo um trabalho a realizar no final do Programa, onde se demonstrem os conhecimentos adquiridos.

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

FORMADORA

Fernanda Barata, Psicoterapeuta, Pós Graduada em Intervenção no Luto, Doutoranda em Ciências da Cognição, da Linguagem e das Neurociências, a desenvolver projeto de investigação na área do Luto.

APOIAR O PROCESSO DE LUTO

Técnicas para Profissionais

INVESTIMENTO

345€ com Certificação Profissional DGERT.

ou

285€ com Certificação Humana Mente - CISED

com possibilidade de pagamento até 4 vezes, sem custos acrescidos.