

Luto Parental: Compreender, Acompanhar, Humanizar

**Conheça
os
Objetivos
do
Programa**



Objectivos Gerais do Programa

- Proporcionar uma compreensão aprofundada do luto parental enquanto experiência neuroemocional, relacional e existencial profundamente disruptiva.
- Capacitar os profissionais a reconhecer os múltiplos níveis do sofrimento parental — físico, emocional, simbólico e social — e a sua manifestação em diferentes contextos.
- Desenvolver competências de escuta, presença e intervenção compassiva, baseadas em evidência científica e práticas centradas na dignidade, na história e no corpo em luto.
- Integrar abordagens neurofuncionais, narrativas e psicocorporais que favoreçam a regulação emocional e a reconstrução do vínculo com o filho perdido, de forma não patologizante.
- Promover uma cultura de cuidado ético, empático e informado, reduzindo o risco de retraumatização e o silêncio institucional frequentemente presente nas perdas perinatais, neonatais e pediátricas.

Destinatários do Programa

- Profissionais de Saúde
- Técnicos de Saúde
- Assistentes Sociais
- Professores e Educadores

**Conheça os
Módulos!**



Módulos do Programa

- O Luto parental: uma dor não-lineada e inominável
- Neurobiologia da perda: a dor social e o cérebro em estado de luto
- Dimensões do Sofrimento: perda, trauma e ruptura identitária
- Mapas de vulnerabilidade e fatores de proteção no luto de mães e pais
- O impacto da perda no corpo e na relação: abordagem neurofuncional e neurocomportamental
- Narrativas em colapso: como os pais e mães contam a perda e reconstroem sentido
- Terapia relacional e presença clínica: o lugar seguro no encontro com a dor
- Comunicação compassiva em momentos-limite
- Acompanhamento pós-perda: rituais, reconexão e reinvenção do vínculo
- Cuidar de quem cuida: regulação emocional e autoproteção em profissionais

Duração **do Programa**

Dias

03, 05, 07, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 24, 26, 28
de Novembro 25,
entre as 20 e as 22 horas,
num total de 24 horas de Formação.

Assiduidade exigida no Programa

Para obtenção de qualquer um dos Certificados, será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.

HUMANA  MENTE

Formadora **do Programa**

Fernanda Barata, Doutoranda em Ciências
da Cognição, da Linguagem e das
Neurociências.

Investimento **no Programa**

- 185€, com Certificado Humana Mente - CICED.
- 210€, com Certificado Profissional.

Em ambos os casos, poderá dividir o pagamento em duas vezes.