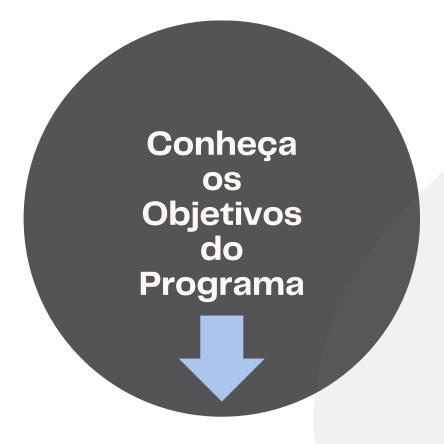
HUMANA MENTE

Luto Parental: Compreender, Acompanhar, Humanizar





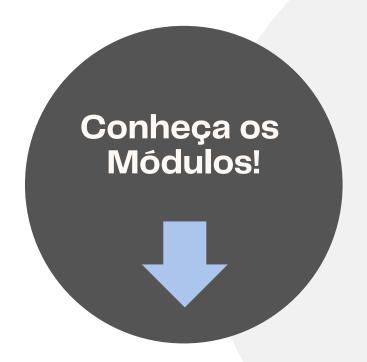
Objectivos Gerais do Programa

- Proporcionar uma compreensão aprofundada do luto parental enquanto experiência neuroemocional, relacional e existencial profundamente disruptiva.
- Capacitar os profissionais a reconhecer os múltiplos níveis do sofrimento parental — físico, emocional, simbólico e social — e a sua manifestação em diferentes contextos.
- Desenvolver competências de escuta, presença e intervenção compassiva, baseadas em evidência científica e práticas centradas na dignidade, na história e no corpo em luto.
- Integrar abordagens neurofuncionais, narrativas e psicocorporais que favoreçam a regulação emocional e a reconstrução do vínculo com o filho perdido, de forma não patologizante.
- Promover uma cultura de cuidado ético, empático e informado, reduzindo o risco de retraumatização e o silêncio institucional frequentemente presente nas perdas perinatais, neonatais e pediátricas.



Destinatários do Programa

- Profissionais de Saúde
- Técnicos de Saúde
- Assistentes Sociais
- Professores e Educadores





Módulos do Programa

- O Luto parental: uma dor não-lineada e inominável
- Neurobiologia da perda: a dor social e o cérebro em estado de luto
- Dimensões do Sofrimento: perda, trauma e ruptura identitária
- Mapas de vulnerabilidade e fatores de proteção no luto de mães e pais
- O impacto da perda no corpo e na elação:
 abordagem neurofuncional e neurocomportamental
- Narrativas em colapso: como os pais e mães contam a perda e reconstroem sentido
- Terapia relacional e presença clínica: o lugar seguro no encontro com a dor
- Comunicação compassiva em momentos-limite
- Acompanhamento pós-perda: rituais, reconexão e reinvenção do vínculo
- Cuidar de quem cuida: regulação emocional e autoproteção em profissionais



Duração do Programa

Dias

03, 05, 07, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 24, 26, 28 de Novembro 25, entre as 20 e as 22 horas, num total de 24 horas de Formação.



Assiduidade exigida no Programa

Para obtenção de qualquer um dos Certificados, será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.



Formadora do Programa

Fernanda Barata, Doutoranda em Ciências da Cognição, da Linguagem e das Neurociências.



Investimento no Programa

- 185€, com Certificado Humana Mente CICED.
- 210€, com Certificado Profissional.

Em ambos os casos, poderá dividir o pagamento em duas vezes.