

TÉCNICO(A) DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E COMUNITÁRIO

Set 25 - Mar 26

**230h para iniciar de imediato
uma carreira com impacto
humano e social.**

Horário misto.

HUMANA  MENTE
CERTIFICAÇÃO DGERT E CICED

TÉCNICO(A) DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E COMUNITÁRIO



Porque deveria fazer esta Formação?



- Se terminou o 12.º ano e não quer esperar para começar a trabalhar, esta formação é a porta de entrada para o mercado de trabalho numa área com impacto humano e social.
- Se está desempregado(a) e procura requalificação profissional, este curso dá-lhe competências práticas, certificadas e valorizadas em instituições e organizações sociais.
- Se gostaria de mudar de carreira, encontrará aqui uma forma concreta de alinhar o seu percurso profissional com propósito e utilidade social.
- Se trabalha em áreas sociais, de voluntariado ou em associações, esta formação vai reforçar a sua prática com ferramentas atualizadas de comunicação, intervenção e gestão de projetos.
- Se valoriza o desenvolvimento humano e comunitário, este curso dá-lhe a oportunidade de transformar esse interesse numa profissão.

TÉCNICO(A) DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E COMUNITÁRIO



O que irá aprender?



De setembro 25 a março 26 tem a oportunidade de investir em si e no seu futuro.

✚ Em apenas 230h de formação certificada vai aprender:

- ✓ Neurocomunicação e influência positiva
- ✓ Primeiros socorros emocionais e intervenção em crise
- ✓ Criação e gestão de projetos de impacto social
- ✓ Dinamização de grupos e comunidades
- ✓ Liderança colaborativa e valores humanos
- ✓ Intervenção socioeducativa e comunitária em Jovens e adultos

TÉCNICO(A) DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E COMUNITÁRIO



Onde pode trabalhar?



- Em projetos Sociais e Comunitários de Câmaras, Autarquias e Intervenção Local
 - IPSS, Centros de Dia e Associações
 - Orfanatos e Instituições de Acolhimento Infantil
 - Estabelecimentos Prisionais e em Programas de Reintegração Social
 - Departamentos de Recursos Humanos (programas de bem-estar e inclusão)
 - Equipas de promoção do bem-estar de Escolas Públicas ou Privadas
 - Programas de Apoio à Juventude, Educação Não-Formal e Ocupação de Tempos Livres
 - Centros Culturais Juvenis e de Reabilitação Social
 - ONG's e Organizações de Voluntariado
- e ainda
- no apoio a técnicos especializados (em funções não clínicas)

TÉCNICO(A) DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E COMUNITÁRIO



Quais os Módulos da Formação?



Módulo 1 – Fundamentos do Bem-Estar Humano e Psicossocial (25h)

Módulo 2 – Neurocomunicação e Influência Positiva (20h)

Módulo 3 – Intervenção Socioeducativa e Comunitária em Jovens e em Adultos (20h)

Módulo 4 – Primeiros Socorros Emocionais e Técnicas de Intervenção em Crise (40h)

Módulo 5 – Gestão e Dinamização de Projetos de Impacto Social (40h)

Módulo 6 – Profissionalismo, Valores Humanos e Liderança Colaborativa (25h)

Módulo 7 – Ferramentas Práticas de Dinamização em Grupos e Comunidades (30h)

Módulo 8 – Projeto Final de Formação (30h)

TÉCNICO(A) DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E COMUNITÁRIO



Quais as datas e horários?



- Segundas-feiras, entre as 8h30–11h30 (3 horas)
- Terças-feiras, entre as 19h00–22h00 (3 horas)
- Quintas-feiras, entre as 10h30–13h30 (3 horas)

👉 Carga semanal de sessões semanais = 9 horas

🕒 Duração da Formação: 230h

Início da Formação: 22 de Setembro 25

Formato: online, via Zoom.

TÉCNICO(A) DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E COMUNITÁRIO



Qual a assiduidade exigida?



Para obtenção de qualquer um dos Certificados (DGERT ou Humana Mente- CISED), será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.

TÉCNICO(A) DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E COMUNITÁRIO



**Quem são os
Formadores?**



Ana Pais, Licenciada em Desenvolvimento
Comunitário e Saúde Mental e Pós-Graduada em
Reabilitação e Inserção Social.

Élia Henriques, Licenciada em Sociologia e Mestre
em Ciências da Educação.

Fernanda Barata, Doutoranda em Ciências da
Cognição, da Linguagem e das Neurociências.

Joana Folgado, Licenciada em Gestão de Empresas.

Sara Monteiro, Formada em Gestão de Projectos.

TÉCNICO(A) DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E COMUNITÁRIO



Qual o investimento?



*Pouco mais de 100 € por mês para começar já uma
carreira com futuro.*

50€ no acto de Inscrição e
107€ mês, durante 6 meses.

ou

650€ (pagamento integral).

TÉCNICO(A) DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E COMUNITÁRIO

**Formação prática,
certificada
e com futuro.**

As vagas são limitadas —
reserve já o seu lugar
em: [geral@humana-
mente.net](mailto:geral@humanamente.net) ou pelo Whatsapp
915046634

CERTIFICAÇÃO DGERT E CICED