

HUMANA  MENTE

Estratégias para Trabalhar o Luto da Criança e do Adolescente

**Conheça
os
Objetivos
do
Programa**



Objectivos Gerais do Programa

- Capacitar profissionais e técnicos de saúde e assistentes sociais a compreender e intervir no processo de luto em crianças e adolescentes.
- Fornecer estratégias práticas para o acolhimento, comunicação e suporte emocional a crianças, adolescentes e famílias enlutadas.
- Promover a reflexão sobre o autocuidado dos profissionais que lidam com situações de perda.

Objectivos Específicos do Programa

- Identificar as particularidades do luto na fase infanto-juvenil..
- Reconhecer fatores de risco e proteção no luto infantojuvenil.
- Aplicar técnicas de comunicação adequadas para dialogar sobre morte e luto com crianças e adolescentes.
- Utilizar instrumentos de avaliação para identificar necessidades de intervenção.
- Desenvolver estratégias de intervenção individual e em grupo adaptadas ao contexto de perda.
- Compreender o impacto do luto na dinâmica familiar e como apoiá-la.
- Refletir sobre os desafios emocionais enfrentados pelos profissionais e práticas de autocuidado.

Destinatários do Programa

- Profissionais de Saúde
- Técnicos de Saúde
- Assistentes Sociais
- Professores e Educadores
- Responsáveis pelos Recursos Humanos nas Organizações
- Gestores de Empresas
- Voluntários em Instituições Sociais ou Humanitárias

Conheça os Módulos!



Módulos do Programa

1. Introdução ao Luto na Infância e Adolescência
2. O Processo de Luto nas Diferentes Faixas Etárias
3. Fatores de Risco e Proteção no Luto Infantojuvenil
4. Abordagens Teóricas sobre o Luto em Crianças e Adolescentes
5. Estratégias de Comunicação e Acolhimento no Luto
6. Técnicas de Intervenção Individual e em Grupo
7. O Papel da Família no Processo de Luto
8. Luto em Contextos Específicos (Perda Parental, Suicídio, Violência)
9. Instrumentos de Avaliação e Diagnóstico do Luto.

Factores diferenciadores do Programa

Esta Formação destaca-se por oferecer uma abordagem especializada, prática e humanizada no trabalho com o luto infantojuvenil, diferenciando-se de outras propostas formativas através dos seguintes elementos:

- Abordagem multidisciplinar e baseada em evidências
- Foco em estratégias práticas e intervenções concretas
- Adaptação a diferentes contextos de perda
- Ênfase no apoio à família e rede de suporte
- Componente de autocuidado para profissionais
- Metodologia interativa e reflexiva
- Certificação com reconhecimento profissional.

Duração do Programa

Dias 1, 3, 7, 9, 10, 13, 15, 20, 22, 24, 27 de
Outubro, entre as 20 e as 22 horas

num total de 22 horas de Formação.

Horas de
profundidade

Assiduidade exigida no Programa

Para obtenção de qualquer um dos Certificados, será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.

HUMANA  MENTE

Formadora **do Programa**

Fernanda Barata, Doutoranda em
Ciências da Cognição, da
Linguagem e das Neurociências.

Investimento no Programa

- 135€, com Certificado Humana Mente - CICED.
- 150€ com Certificado Profissional.

Em ambos os casos, poderá dividir o pagamento em duas vezes.