

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

COGNITIVAS E NEUROCOMPORTAMENTAIS NA LIDERANÇA DA PRÁTICA DA MEDICINA E NA PRÁTICA CLÍNICA

HUMANAMENTE



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

COGNITIVAS E NEUROCOMPORTAMENTAIS NA LIDERANÇA DA PRÁTICA DA MEDICINA E NA PRÁTICA CLÍNICA

OBJECTIVOS GENÉRICOS

Capacitar profissionais com competências Cognitivas e Neurocomportamentais na Liderança enquanto estratégia inovadora e eficaz para melhorar a prática médica e clínica.

Esta abordagem baseada em evidências, foca-se na identificação e modificação de padrões de pensamento e comportamento disfuncionais.

Ao integrar esta na formação dos profissionais com cargos de liderança, podemos promover não apenas a otimização do cuidado ao paciente, mas também o bem-estar dos próprios profissionais e das equipas.

HUMANA  MENTE

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROGRAMA

- Promover Liderança Contínua e Centrada nas Competências Informadas pela Abordagem Cognitiva e Neurocomportamental
- Desenvolver Competências Emocionais e de Regulação do Stress, Resiliência e Gestão Emocional
- Apoiar a Resiliência e o Bem-Estar das Equipas
- Fomentar a Tomada de Decisão Baseada em Evidências
- Incrementar a Comunicação Consciente
- Introduzir melhorias nos Processos associados à Prática Clínica
- Capacitar para a Gestão de Conflitos e Adversidades
- Implementar Mudanças Positivas no Ambiente de Trabalho Clínico



MÓDULOS

- FUNDAMENTOS DA ABORDAGEM COGNITIVA E NEUROCOMPORTAMENTAL
- ABORDAGEM COGNITIVA E NEUROCOMPORTAMENTAL E A SUA APLICAÇÃO NA LIDERANÇA DA PRÁTICA MÉDICA E NA PRÁTICA DA MEDICINA
- ABORDAGEM COGNITIVA E NEUROCOMPORTAMENTAL NA PRÁTICA CLÍNICA
- LIDERANÇA BASEADA NA ABORDAGEM COGNITIVA E NEUROCOMPORTAMENTAL COM APLICAÇÃO NA PRÁTICA CLÍNICA
- INTEGRAÇÃO DA ABORDAGEM COGNITIVA E NEUROCOMPORTAMENTAL E DA LIDERANÇA, NO DIA A DIA
 - PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR E RESILIÊNCIA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE
 - COMUNICAÇÃO EFICAZ NA RELAÇÃO TERAPÊUTICA E NA RELAÇÃO ENTRE PARES
 - AUTOCONHECIMENTO E GESTÃO EMOCIONAL
 - APLICAÇÃO DA ABORDAGEM COGNITIVA E NEUROCOMPORTAMENTAL NO LIDAR COM OS DOENTES E NA GESTÃO DE PROCESSOS
- ÉTICA E REFLEXÃO SOBRE A PRÁTICA CLÍNICA SOB OS PRESSUPOSTOS DA ABORDAGEM COGNITIVA E NEUROCOMPORTAMENTAL E DA LIDERANÇA

APLICAÇÕES PRÁTICAS, FERRAMENTAS, ESTRATÉGIAS E ESTUDOS DE CASO

MONITORIZAÇÃO DE RESULTADOS

REFLEXÃO SOBRE A MELHORIA CONTÍNUA

PROJECTO DE FIM DE CURSO ORIENTADO

HUMANA MENTE

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

COGNITIVAS E NEUROCOMPORTAMENTAIS NA LIDERANÇA DA PRÁTICA DA MEDICINA E NA PRÁTICA CLÍNICA

ASSIDUIDADE

Para obtenção do Certificado, será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.

HUMANA  MENTE

cnvg}

INSCREVA-SE JÁ!

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

COGNITIVAS E NEUROCOMPORTAMENTAIS NA LIDERANÇA DA PRÁTICA DA MEDICINA E NA PRÁTICA CLÍNICA

AVALIAÇÃO

Avaliação é contínua, havendo um trabalho/ projecto a realizar no final deste Programa de Desenvolvimento de Competências, onde se demonstrem os conhecimentos adquiridos.

Os Projetos podem ser acompanhados e orientados pelos Formadores(s) desta Curso.

HUMANA  MENTE

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

COGNITIVAS E NEUROCOMPORTAMENTAIS NA LIDERANÇA DA PRÁTICA DA MEDICINA E NA PRÁTICA CLÍNICA

METODOLOGIAS

Este Programa será realizado através de uma combinação de matérias teóricas, estudos de caso, exercícios práticos e discussões em grupo para promover um ambiente interativo e uma aprendizagem aplicável à vida real.

HUMANA  MENTE

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

COGNITIVAS E NEUROCOMPORTAMENTAIS NA LIDERANÇA DA PRÁTICA DA MEDICINA E NA PRÁTICA CLÍNICA

CALENDÁRIO PARA 2026

- 08, 10, 29, 31 de Janeiro 26
- 09, 11, 24, 26 de Fevereiro 26
- 09, 11, 24, 26 de Março 26
- 07, 09, 27, 29 de Abril 26
- 11, 13, 26, 28 de Maio 26
- 08, 11, 22, 29 de Junho 26
- 14, 15, 22, 29 de Setembro 26
- 12, 14, 26, 30 de Outubro 26
- 09, 11, 23, 30 de Novembro 26
- 14, 21, 28 de Dezembro 26

Horas previstas de estudo acompanhado:

3 horas por formando em datas e horários a combinar.

HUMANA  MENTE

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

COGNITIVAS E NEUROCOMPORTAMENTAIS NA LIDERANÇA DA PRÁTICA DA MEDICINA E NA PRÁTICA CLÍNICA

DURAÇÃO TOTAL

117 horas de Formação em Grupo + 12 horas de
acompanhamento de Projecto
(em datas a combinar)
perfazendo um total de 133 aulas síncronas + 20 horas de
estudo assíncrono.

HUMANA^{MENTE}



INSCREVA-SE JÁ!

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

TERAPIA COGNITIVA-COMPORTAMENTAL NA LIDERANÇA DA PRÁTICA DA MEDICINA E NA PRÁTICA CLÍNICA

FORMADORES, CONSULTORES E PALESTRANTES

Dr. Nelson Menezes - Médico - Consultor Humana Mente
Dra. Vanessa Amaral - Psicóloga Clínica
Dra. Sandra Azevedo - Psicóloga Clínica e da Saúde
Dra. Ester Ferreira - Psicóloga Clínica
Dra. Joana Folgado - Gestora
Dr. Newton Villa Verde - Gestor

COORDENAÇÃO

Dra. Fernanda Barata, Fundadora da Humana Mente
Doutoranda em Ciências da Cognição, da Linguagem
e das Neurociências

HUMANA MENTE

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

COGNITIVAS E NEUROCOMPORTAMENTAIS NA LIDERANÇA DA PRÁTICA DA MEDICINA E NA PRÁTICA CLÍNICA

INVESTIMENTO

50€ no ato de Inscrição + 870€

POSSIBILIDADES DE PAGAMENTO

50€ no ato de inscrição + 6 parcelas ou 12 parcelas, sem custos acrescidos

(IVA incluído)

HUMANAMENTE

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

COGNITIVAS E
NEUROCOMPORTAMENTAIS NA
LIDERANÇA DA PRÁTICA DA MEDICINA E
NA PRÁTICA CLÍNICA

CERTIFICAÇÃO
PROFISSIONAL DGERT

CERTIFICAÇÃO
HUMANA MENTE - CICED

HUMANA MENTE