

Programa de Desenvolvimento de Competências em Cognitivas e Neurocomportamentais para Profissionais nas vertentes das Relações Humanas



HUMANAMENTE



Programa de Desenvolvimento de Competências Cognitivas e Neurocomportamentais Profissionais de Saúde e Profissionais nas vertentes das Relações Humanas

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

Este programa foi adaptado para responder às necessidades específicas de profissionais que lidam diretamente com pessoas, seja no contexto da saúde ou na gestão de equipas e relações humanas. O foco está na aplicação prática das competências cognitivas e neurocomportamentais para melhorar a comunicação, a liderança, a gestão emocional e o bem-estar, tanto pessoal como organizacional.



HUMANAMENTE



Programa de Desenvolvimento de Competências Cognitivas e Neurocomportamentais Profissionais de Saúde e Profissionais nas vertentes das Relações Humanas

DESTINATÁRIOS

Enfermeiros, Técnicos nas vertentes da Saúde, Assistentes Operacionais na área da Saúde, Assistentes Sociais, Mediadores de Saúde Comunitária, Gestores e Técnicos de Recursos Humanos, Líderes de Equipas, Coordenadores de Projetos, Administradores de Empresas, Consultores de Gestão e Desenvolvimento Organizacional, Administradores de Empresas, Professores e Educadores Sociais, Técnicos de Emergência Médica, entre outros.



HUMANAMENTE



Programa de Desenvolvimento de Competências Cognitivas e Neurocomportamentais Profissionais de Saúde e Profissionais nas vertentes das Relações Humanas

MÓDULOS

- FUNDAMENTOS DAS COMPETÊNCIAS COGNITIVAS E NEUROCOMPORTAMENTAIS E A SUA APLICAÇÃO PRÁTICA
- AUTOCONHECIMENTO E GESTÃO EMOCIONAL
- COMUNICAÇÃO EFICAZ E RELAÇÃO INTERPESSOAL
- LIDERANÇA BASEADA NAS COMPETÊNCIAS COGNITIVAS E NEUROCOMPORTAMENTAIS
- PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR E RESILIÊNCIA
- ÉTICA E REFLEXÃO NA PRÁTICA DA LIDERANÇA
- INTEGRAÇÃO DAS COMPETÊNCIAS COGNITIVAS E NEUROCOMPORTAMENTAIS NO DIA-A-DIA
- APLICAÇÕES PRÁTICAS E ESTUDOS DE CASO
- GESTÃO DE MUDANÇA E ADAPTAÇÃO AO CONTEXTO PROFISSIONAL
- IMPLEMENTAR A MOTIVAÇÃO
- GESTÃO DE COMPORTAMENTOS DESAFIANTES
- DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS DE COACHING E MENTORIA
- GESTÃO DA DIVERSIDADE E INCLUSÃO NO LOCAL DE TRABALHO
- PREVENÇÃO E GESTÃO DE CONFLITOS
- PROJECTO DE FIM DE CURSO



Programa de Desenvolvimento de Competências Cognitivas e Neurocomportamentais Profissionais de Saúde e Profissionais nas vertentes das Relações Humanas

CALENDÁRIO PARA 2026

- 05, 07, 09 Janeiro 26
- 02, 04, 06 Fevereiro 26
- 02, 04, 06 de Março 26
- 06, 08, 10 Abril 26
- 10, 06, 08 de Maio 26
- 01, 03, 05 de Junho 26
- 07, 09, 11 Setembro 26
- 05, 07, 09 Outubro 26
- 02, 04, 06 Novembro 26
- 07, 09, 11 Dezembro 26

Horas previstas de estudo acompanhado:

3 horas por formando em datas e horários a combinar.



Programa de Desenvolvimento de Competências Cognitivas e Neurocomportamentais Profissionais de Saúde e Profissionais nas vertentes das Relações Humanas

HORÁRIO

entre as 08 e as 10 horas.



HUMANA  MENTE



Programa de Desenvolvimento de Competências Cognitivas e Neurocomportamentais Profissionais de Saúde e Profissionais nas vertentes das Relações Humanas

ASSIDUIDADE

Para obtenção do Certificado, será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.



HUMANAMENTE



Programa de Desenvolvimento de Competências Cognitivas e Neurocomportamentais Profissionais de Saúde e Profissionais nas vertentes das Relações Humanas

AVALIAÇÃO

Avaliação é contínua, havendo um trabalho a realizar no final deste Programa de Desenvolvimento de Competências, onde se demonstrem os conhecimentos adquiridos.



HUMANAMENTE



Programa de Desenvolvimento de Competências Cognitivas e Neurocomportamentais Profissionais de Saúde e Profissionais nas vertentes das Relações Humanas

METODOLOGIAS

Este Programa será realizado através de uma combinação de matérias teóricas, estudos de caso, exercícios práticos e discussões em grupo para promover um ambiente interativo e uma aprendizagem aplicável à vida real.



Programa de Desenvolvimento de Competências Cognitivas e Neurocomportamentais Profissionais de Saúde e Profissionais nas vertentes das Relações Humanas

DURAÇÃO TOTAL

60 horas síncronas, online
+ 20 horas de estudo assíncrono + 3 horas de estudo acompanhado por formandoo

FORMADORES

Dra. Ester Ferreira - Psicóloga Clínica

Dra. Joana Folgado - Gestora

Dr. Newton Villa Verde - Gestor

COORDENAÇÃO

Dra. Fernanda Barata, Fundadora da Humana Mente
Doutoranda em Ciências da Cognição, da Linguagem e das Neurociências.



HUMANA MENTE



Programa de Desenvolvimento de Competências Cognitivas e Neurocomportamentais Profissionais de Saúde e Profissionais nas vertentes das Relações Humanas

INVESTIMENTO

50€ no ato de Inscrição + 645€

FACILIDADES DE PAGAMENTO

Até 12 vezes, sem custos acrescidos

(IVA incluído)



HUMANAMENTE



**Programa de Desenvolvimento de Competências
Cognitivas e Neurocomportamentais
Profissionais de Saúde e Profissionais
nas vertentes das Relações Humanas**

**CERTIFICAÇÃO
PROFISSIONAL DGERT**

**CERTIFICAÇÃO
CICED**



HUMANAMENTE

