



ESPECIALIZAÇÃO EM TERAPIA DE ACEITAÇÃO E COMPROMISSO

HUMANA  MENTE

INSCREVA-SE JÁ!



MÓDULOS:

- Introdução à Terapia de Aceitação e Compromisso.
- Princípios Básicos de Mindfulness.
- Defusão Cognitiva.
- Aceitação e Compromisso com Valores.
- Prática da Aceitação.
- Comportamento Comprometido.
- Terapia de Aceitação e Compromisso em Contextos Clínicos.
- ACT para Perturbações Emocionais Específicas.
- Avaliação e Feedback na ACT.
- Encerramento e Continuidade.

- Aplicabilidade da Terapia de Aceitação e Compromisso:
 - . nas Organizações,
 - . na Prática Clínica,
 - . no Contexto Escolar.

Projecto de encerramento da Formação.

HUMANA & MENTE

INSCREVA-SE JÁ!



CALENDÁRIO

Setembro:

dias 10, 12, 17, 19, 24, 26 de Setembro, das 20 às 23 horas
dias 6, 20 e 27, das 14 às 19 horas

+

Outubro:

dias 2, 6 e 8 das 20 às 23 horas
dias 11 e 25, das 14 às 19 horas.

HUMANA  MENTE

INSCREVA-SE JÁ!



ASSIDUIDADE

Para obtenção do Certificado, será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.

HUMANA  MENTE

INSCREVA-SE JÁ!



AVALIAÇÃO

Avaliação contínua, havendo um Projecto a realizar no final da pessoa ter realizado todo o Programa da Formação.

HUMANAMENTE

INSCREVA-SE JÁ!



METODOLOGIAS

Esta Especialização em Competências será desenvolvida através de uma abordagem multifacetada, que inclui matérias teóricas, estudos de caso, exercícios práticos, análise de casos reais e discussões em grupo. Esta combinação visa criar um ambiente interativo que favoreça uma aprendizagem efetiva e aplicável à vida quotidiana.

HUMANA  MENTE

INSCREVA-SE JÁ!



DURAÇÃO TOTAL DO PROGRAMA

52 horas síncronas, online
+ 20 horas de estudo assíncrono + 2 horas por
participante em acompanhamento de trabalhos
de fins de curso.

HUMANA  MENTE

INSCREVA-SE JÁ!



FORMADORES E PALESTRANTES

Dra. Vanessa Amaral, Psicóloga Clínica

Dra. Ester Ferreira, Psicóloga Clínica

Dra. Sandra Azevedo, Psicóloga Clínica

Dra. Márcia Ávila - Psicoterapeuta

COORDENAÇÃO

Dra. Fernanda Barata - Doutoranda em Ciências da Cognição, da Linguagem e das Neurociências

HUMANA  MENTE

INSCREVA-SE JÁ!



INVESTIMENTO

POSSIBILIDADES DE PAGAMENTO VALORES PROMOCIONAIS:

50€ no ato de Inscrição + 350€
que podem ser divididos até 3 vezes,
sem custos acrescidos.

(IVA incluído)

HUMANA  MENTE



**CERTIFICAÇÃO
DE PROFISSIONAL DGERT**

**CERTIFICAÇÃO
CICED**

HUMANA & MENTE

INSCREVA-SE JÁ!