

RISCOS ATUAIS NA ADOLESCÊNCIA

FORMAÇÃO CERTIFICADA ONLINE



**DESAFIOS E ESTRATÉGIAS DE
PREVENÇÃO PARA PAIS,
PROFESSORES E EDUCADORES**

***Vamos falar sobre o que é mais
importante na adolescência!***

*Interessa-se por esta temática? Então venha
participar. Vai ganhar competências
absolutamente fundamentais para a sua vida
pessoal ou profissional.*



PÚBLICO-ALVO

Educadores, pais, professores, psicólogos, psicoterapeutas, assistentes sociais, profissionais que trabalham com adolescentes e todas as pessoas interessadas no tema.

OBJECTIVOS GERAIS DO PROGRAMA

Capacitar os participantes a identificar, prevenir e intervir nos principais desafios psicossociais e comportamentais enfrentados pelos adolescentes na atualidade.

HUMANA  MENTE



MODULOS

- *Módulo 1: Introdução aos Riscos na Adolescência*
 - crises da adolescência
 - construção da identidade
 - comportamentos normativos
 - reação com os pais e mães
 - proteção versus autonomia
 - desmotivação para a escola / ausência de propósito
 - insegurança, medo, pânico, depressão, solidão
- *Módulo 2: Saúde Mental e Comportamentos Autodestrutivos*
- *Módulo 3: Uso de Tecnologia e Riscos Digitais*

HUMANA  MENTE



MODULOS

- *Módulo 4: Consumo de Substâncias Psicoativas e Comportamentos de Risco*
- *Módulo 5: Sexualidade e Relacionamentos*
- *Módulo 6: Violência, Exclusão Social, Bullying*
- *Módulo 7. Vulnerabilidades Sociais e Emocionais*
- *Módulo 8: Perturbações Alimentares e Imagem Corporal*
- *Módulo 9: Questões. Encerramento.*

HUMANA  MENTE



FACTORES DIFERENCIADORES DESTA FORMAÇÃO

- ✓ *Foco nos perigos reais que os jovens enfrentam atualmente*
- ✓ *Linguagem clara e prática – sem teoria excessiva, com aplicação de estratégias úteis para o dia a dia. de casos reais*
- ✓ *Identificação de sinais de alerta em comportamentos mudanças de humor.*
- ✓ *Soluções, não julgamentos – como abordar temas difíceis sem conflitos.*

HUMANA  MENTE



DURAÇÃO DO PROGRAMA, DATAS E HORÁRIOS

*Dias 02, 04, 09, 11, 16, 18, 23, 25, 30
de Setembro, entre as 20 e as 23 horas,
num total de 27 de Formação Certificada,
síncrona, online.*

HUMANA  MENTE



ASSIDUIDADE EXIGIDA

Para obtenção de qualquer um dos Certificados (DGERT ou Humana Mente- CISED, será condição obrigatória a participação em 90% das sessões.

HUMANA  MENTE



FORMADORA

Fernanda Barata, Doutoranda em Ciências da Cognição, da Linguagem e das Neurociências.

Ester Ferreira, Psicóloga Clínica

HUMANA  MENTE



INVESTIMENTO

- ✓ 95 €, com Certificado Humana Mente - CISED.
- ✓ 145€, com Certificado DGERT

Em ambos os casos, poderá dividir o pagamento em duas vezes.

HUMANA  MENTE